

## BRIEFING

# Wichtige Hinweise für Teilnehmer des BMW Vierermannschaftszeitfahren, am 22.09.2024

- | Zugelassen sind **nur funktionstüchtige Rennräder** oder Zeitfahrräder: Überprüfung insbesondere der Bremsenfunktion und des spielfreien Steuersatzes.  
Wir können hier keine Defekte tolerieren => Nichtzulassung zum Zeitfahren.
- | **Fahrbahnbeschaffenheit**, Kanten und Kanaldeckel auf Gegengeraden - Hinweis auf Ideallinie: Start-Gerade links, Gegengerade rechts, Kurven innen.
- | Während des Rennens ist das **Fahren gegen die Fahrtrichtung verboten!**  
D.h. Teams, die das Rennen beendet haben, fahren ca. 200 m nach Zieldurchfahrt auf dem rechten Seitenstreifen, der durch Pylonen abgesteckt wird, zurück zu Start/Ziel! Auf keinen Fall eine weitere Runde fahren, um keine Teams im Rennen zu behindern! Wenn einzelne Fahrer auf der Strecke aus dem Team fallen, fahren diese selbstverständlich am äußersten Rand (nicht Ideallinie!) zurück zum Ziel, aber immer in Fahrtrichtung, d.h. gegen den Uhrzeigersinn!!!
- | **Das Windschattenfahren** zwischen Teams ist verboten
- | Beim **Überholen** gelten folgende Regeln:
  - 10 m nach vorn, 2 m seitlich.
  - Bei Nichtbeachtung: Verwarnung und 30s Zeitstrafe – **mangels Marshals appellieren wir an Eure sportliche Fairness!**
  - Wir weisen hier ausdrücklich darauf hin, dass ein Team-Zeitfahren IMMER erhöhte Sturzgefahr innerhalb eines Teams bedeutet, da bei Ermüdung die Konzentration nachlässt und schnell mal der Vordermann mit dem eigenen Vorderrad touchiert werden kann!  
**Insbesondere bei weniger erfahrenen Teams besteht aus unserer Erfahrung hier größere Sturzgefahr. Schon aus diesem Grund ist es empfehlenswert, zu anderen Teams einen größeren Abstand einzuhalten, insbesondere beim Überholen, um Massenstürze zu vermeiden!**
- | **Es besteht Helmpflicht**, ansonsten Disqualifikation!
- | **Brille und Handschuhe empfohlen!** Es gibt jedes Jahr Stürze!
- | **Falls es sehr windig ist:** Hinweis auf Gefahr mit hohen Felgen!
- | Im Falle eines Unfalles auf der Strecke:
  - **Es besteht absolute Pflicht zur ersten Hilfe!**
  - Unfallstelle absichern; wenn möglich Strecke freiräumen, um weitere Unfälle zu vermeiden.

- Auf der Mittel-Leitplanke (Streckentrennung) ist bei jedem vollen km ein Funkgerät abgelegt: Hilfe rufen mit Angabe der km-Angabe: Rote Taste 3 sec drücken => Alarm, Verbindung zu Leitstelle und Werkschutz! Zum Sprechen die breite Taste oben links drücken.
- ggf. gehen die roten Signalleuchten um die Strecke an => Vorsicht ist geboten, evtl. ein Rettungswagen auf der Strecke
- ein möglicher Abbruch wird nur bei Start/Ziel durch Flagge angezeigt!

| Immer **aufmerksam bleiben UND NACH VORN SCHAUEN!** Bei 50 km/h werden 14 m/s zurückgelegt.

D.h. wenn jemand 5 sec nicht nach vorn schaut, legt er 70 m zurück! Die gefahrenen Geschwindigkeiten der Teams werden sehr unterschiedlich sein; man kann sich hier mit den Abständen also sehr schnell mal verschätzen!

| Ebenso **Vorsicht beim Überholen** von Teams und immer damit rechnen, dass diese in diesem Moment evtl. gerade durchwechseln und entsprechend mehr Platz brauchen!